

Struktur und individuelles Training

Es war nie einfacher Schritt für Schritt mit 3, 4 und 5 Bällen Jonglieren zu lernen. Mit dem modularen Lehrkonzept, werden die Ballkaskaden in maximal 5 Schritten erklärt – das schafft Motivation und kontinuierliche Verbesserung. Mit dem Jongleur und Trainer Alan Blim wurde das Lehrmaterial so entwickelt, dass Du zu jeder Zeit und überall einfach trainieren kannst. In Deinem Tempo. Gönn Dir jeden Tag ein paar Minuten Training. Du wirst sehen wie entspannend und erfolgreich es sein wird.

Benötigtes Material

Natürlich brauchst du Jonglierbälle und ein wenig Platz. Sorge dafür, dass keine Hindernisse in deiner Nähe stehen, über die du fallen und dich verletzen kannst. Für den Einstieg kannst du dir einfache Bälle aus einem Spielwarenladen besorgen. Du findest aber auch verschiedene Shops im Internet (vllt. auch in deiner Nähe), wo du aus einer Vielzahl verschiedener Ballvariationen (Tennisbälle eignen sich auch gut) auswählen kannst. mospac hat speziell für Einsteiger und Fortgeschrittene ein passendes Ballset im Angebot. Damit trainierst du mit original mospac Equipment passend zum Kurs. Einfach auf der Website von mospac vorbeischaun und die Bälle bestellen.

Gemeinschaft

mospac möchte Menschen begeistern, zusammenbringen und sie in ihren eigenen sportlichen Zielen unterstützen. Du kannst Jonglieren allein für Dich trainieren, Du kannst aber deine Trainingserfolge auch mit anderen teilen. Neu erlernte Kaskaden oder herausfordernde Tricks zum Beispiel. Poste es auf den Social Media Kanälen von mospac, inspiriere andere und fordere Deine Freunde und Bekannten zum Mitmachen an. Auf der mospac Website gibt es regelmäßig Updates zu Geschichten aus dem Netz. Nichts macht ja bekanntlich mehr Spaß, als sich gegenseitig zu motivieren und Erfolge zu teilen. In diesem Sinne, viel Erfolg und Spaß uns allen!

